



DEGENERAÇÃO MACULAR RELACIONADA À IDADE (DMRI)

É a principal causa de perda visual na terceira idade, porém a cegueira pode ser evitada. Mas, para isso, precisa ser detectada cedo. Converse com seu oftalmologista ou médico da família!

NO MUNDO

196 milhões

de pessoas no mundo sofrem com algum nível de DMRI**

5%

de todas as cegueiras irreversíveis são causadas pela DMRI***



Seu impacto econômico global é de

US\$ 343 bilhões

288 milhões

é o número total estimado de pessoas com DMRI em 2040***

IDOSO, CUIDE-SE!



2%

em média das pessoas entre 50 e 59 anos têm DMRI **



Acima de 75 anos, essa média salta para **30% ****



ALERTA

Deteção precoce é essencial no sucesso do tratamento

NO BRASIL



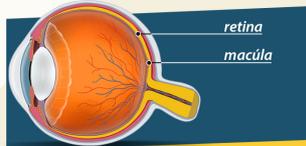
É a **3ª** maior causa de cegueira no Brasil*

Estima-se que, em 2025, o Brasil terá cerca de **32 milhões** idosos*

Em 2030, o Brasil terá **887 mil** pessoas com DMRI*

COMO ELA ACONTECE?

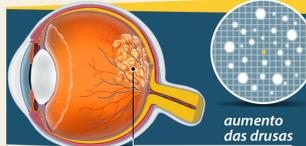
1 A retina é um tecido interno do olho repleto de células fotorreceptoras (que transformam luz em impulsos elétricos para o cérebro). Elas são mais concentradas na mácula, a área central da retina.



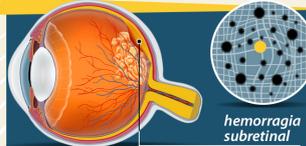
2 Na DMRI seca (90% dos casos), o desgaste natural da retina gera pequenos depósitos de resíduos, as drusas. Inicialmente, elas não afetam a visão. Por isso, a pessoa pode passar até 10 anos sem sintomas.



3 Mas, conforme as drusas aumentam em tamanho e em quantidade, elas pressionam, afinam e até matam as células fotorreceptoras na mácula, causando pontos brancos no campo visual da pessoa.



4 Cerca de 10% dos casos se tornam DMRI úmida. Vasos sanguíneos frágeis se rompem e vazam sangue e líquidos, que se acumulam sob a retina, causando pontos pretos ou distorções na visão.



COMO SE PREVENIR?

Veja se você possui algum dos fatores de risco:



- **Faça exames oftalmológicos anuais**
Com um oftalmologista ou retinólogo.
- **Tenha um estilo de vida saudável**
Com boa alimentação, atividades físicas e uso dos óculos de sol.

COMO ELA É DIAGNOSTICADA?

- **Com exames oftalmológicos**
Como fundoscopia, angiografia, OCT e imagens da retina
- **A partir dos sintomas**
Os mais comuns são visão embaçada, escurecida ou distorcida

COMO É O TRATAMENTO?

- **Suplementação com minerais e antioxidantes**
- **Medicamentos antiangiogênicos**
- **Tratamentos a laser em casos específicos**